## 生活習慣病勉強会のご案内

~生活習慣病の改善と予防が大きな課題となっています~

食習慣、運動習慣、休養の取り方、嗜好などの生活習慣が糖尿病、高血圧、がん 脳卒中、心臓病などの疾病の発症や進行に深く関わっています。

当会の会員で生活習慣病を熟知しておられる川原様が講師をつとめます。

受講をご希望される方につきましては、<u>尾道青色申告会事務局へ電話またはFAX</u>によりお申し込みをお願いします。

◆日 時 6月7日(木)

◆時 間 13:30~15:00(受付開始 12:45)

◆場 所 しまなみ交流館 大会議室

尾道市東御所町10-1

◆申込期限 5月31日(木)

※受講料無料

## ≪申込先≫

(一社)納税相談センター 尾道青色申告会

TEL. 0848-37-9594



FAX申込: 0848-37-9591 (下記欄に記載してFAXしてください)

出席される方で、当日、やむを得ず欠席される場合は連絡不要です ※個人情報は厳守します

事	業	主	名	
住			所	尾道市
電	話	番	号	